Les personnes âgées s'expriment – Les professionnels écoutent

CITOYENNAGE

La parole des personnes âgées

avec le soutien de

CNSA

AD-PA

Les personnes âgées s’expriment – Les professionnels écoutent

avec le soutien de

CNSA

AD-PA

Citoyennage : promouvoir la citoyenneté du Grand Âge

Citoyenneté

Grand âge

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Les personnes âgées s'expriment – Les professionnels écoutent

- **Citoyenneté :** liberté d'opinion, d'expression, possibilité de faire des choix
- **Grand âge :** participation plus difficile à la vie de la cité, contraintes de la vieillesse ...
- **Loi 2002-02 :** encourager les usagers à participer à la vie de l'établissement
- **Les résidents :** les mieux placés pour parler de ce qu'ils vivent au quotidien
- **Maison de Retraite :** lieu de vie qui génère ses propres contraintes liées à l'organisation même de la collectivité

avec le soutien de CNSA AD-PA

Historique

1991 Liberté du Résident en Institution

1996 1er colloque Citoyennage sous l'impulsion de l'AD-PA

2007 Citoyennage devient une association

2009 Développement dans de nouvelles régions (Auvergne, Nord-Picardie, Rhônes-Alpes, Centre…)

2013 Lancement d'un colloque en Bretagne

avec le soutien de CNSA AD-PA

Citoyennage… Pourquoi ?

- Citoyen toute la vie
- Expertise du résident
- Ouverture sur l'extérieur

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Les personnes âgées s'expriment – Les professionnels écoutent

POURQUOI ?

- Parce que l'on reste citoyen toute sa vie et que l'âge et le handicap ne constituent pas un frein à la libre expression et au libre arbitre

- Parce que la personne âgée est la mieux placée pour parler de la vieillesse et de son quotidien en établissement ou à domicile.

- Parce que s'exprimer s'informer, échanger et s'enrichir d'expériences nouvelles permet d'améliorer la qualité de vie au quotidien dans les établissements et au domicile.

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Citoyennage…Pour qui ?

- Personnes âgées
- Professionnels
- Directeurs

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

POUR QUI ?

- Pour les personnes âgées, résidant en établissement ou à domicile et désireuses de continuer à être des citoyens à part entière et acteurs de leur propre vie.

- Pour les professionnels qui partagent une nouvelle expérience avec les résidents lors des réunions internes et du colloque. Ils rencontrent également d'autres professionnels et réfléchissent ainsi ensemble sur leurs pratiques.

avec le soutien de CNSA AD-PA

Citoyennage… Comment ?

4 étapes :

1. Choix du thème

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Exemples de thèmes abordés

- 2001 : Quelle place pour la personne âgée dans la société aujourd'hui ?
- 2007 : « On est en maison de retraite mais pas en retrait de la vie ! »
- 2008 : Communiquer plutôt que revendiquer
- 2009 – Auvergne : Rester citoyen en maison de retraite comme on l'était avant
- 2010 – Centre : La solidarité en établissement
- 2012 – 2 Savoies : Bien vivre son âge avancé
- 2013 – Bretagne

Les relations entre résidents, et avec le personnel

avec le soutien de CNSA AD-PA

Citoyennage… Comment ? (suite)

2. Réflexion intra-établissements

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Citoyennage… Comment ? (suite)

3. Colloque

Les personnes âgées s'expriment, les professionnels écoutent

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Colloque

Un temps pour

se retrouver …

se présenter …

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Colloque

Présentation du thème

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Colloque

Promenade et repas partagés

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Colloque

Débat

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Colloque

Rédaction de la synthèse

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Colloque

Diffusion de la synthèse finale

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Les personnes âgées s'expriment – Les professionnels écoutent

Le Télégramme

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Citoyennage. Deuxième colloque productif

20 septembre 2014

Mercredi, une centaine de personnes âgées se sont réunies au centre des congrès pour assister au colloque Citoyennage.

Communication

Nantes Rennes Angers Brest Le Mans Caen St-Nazaire Quimper Lorient Vannes Laval

ouest france

Justice et Liberté

MONDE - FRANCE | RÉGION - COMMUNE | SPORT | LOISIRS

Accueil › Bretagne › Saint-Brieuc › Saint-Quay-Portrieux ›

L'altérité a animé le débat des personnes âgées dépendantes

Saint-Quay-Portrieux - 20 Septembre

écouter

avec le soutien de

CNSA Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

AD-PA

Citoyennage… Comment ? (fin)

4. Appropriation de la synthèse dans les établissements

avec le soutien de
CNSA
AD-PA

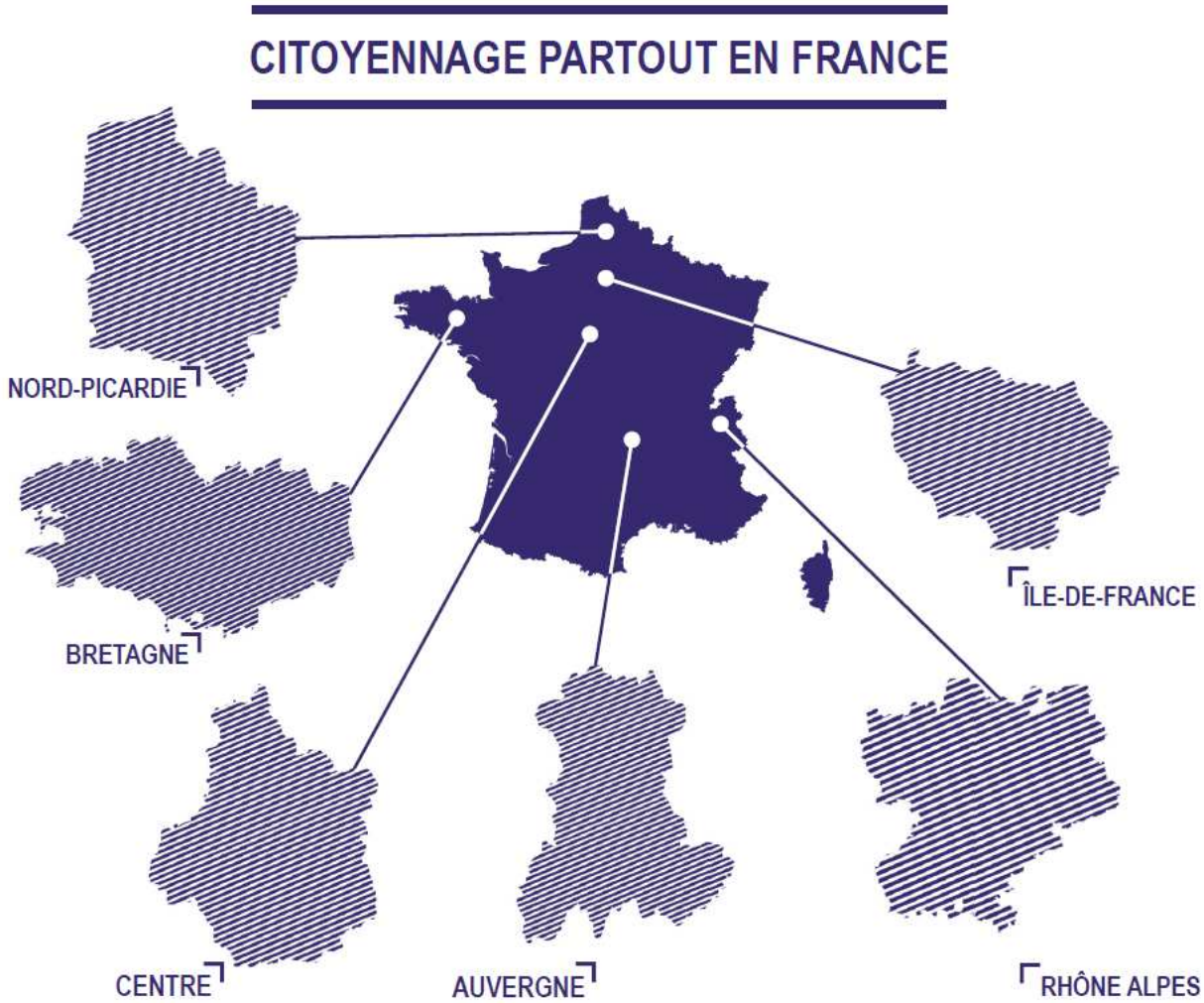
Exemples d'améliorations mises en œuvre :

- **Participation:** commissions de menus, d'animation, préparation des conseils de la vie sociale
- **Information, communication :** journal, affichage
- **Accueil des nouveaux résidents :** goûter d'accueil, cadeaux, poèmes réalisés par les résidents
- **Solidarité et rôle social :** distribution du courrier, possibilité d'aider les autres
- …

avec le soutien de CNSA AD-PA

Oser cette expérience
Risquer l'écoute

avec le soutien de
CNSA
AD-PA



avec le soutien de
CNSA
AD-PA

Pour tous renseignements complémentaires :

Romain GIZOLME, coordinateur Citoyennage
Mélanie PORTAS, coordinatrice adjointe Citoyennage
AD-PA
3 Impasse de l'Abbaye, 94100 St Maur des Fossés
01.55.12.17.20
rg.ad-pa@orange.fr
mp.ad-pa@orange.fr

Citoyennage est une association, Loi 1901, dont les instances sont majoritairement composées de personnes âgées. Elle existe depuis 12 ans en Ile de France et se développe aujourd'hui dans de nombreuses régions. Elle entretient des échanges et des partenariats avec LRI Midi Pyrénées et LRI Centre Est

avec le soutien de
CNSA
AD-PA